



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**KONTRIBUSI DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI DAN KECEPATA REAKSI KAKI TERHADAP KEMAMPUAN SMASH DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET BINAAN PSTI KOTA BANDA ACEH TAHUN 2013**

### **ABSTRACT**

#### **ABSTRAK**

Kata kunci: Daya Ledak, Kecepatan Reaksi Kaki, dan Kemampuan Smash

Penelitian yang berjudul “Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi Kaki Terhadap Kemampuan Smash kedeng dalam Permainan Sepak Takraw pada Atlet Binaan PSTI Kota Banda Aceh Tahun 2013. Sepak takraw merupakan salah satu cabang permainan pada saatnya pelaksanaannya sangat dominan menggunakan otot kaki meskipun bisa menggunakan bahu, dada, paha, dan kepala. Tujuan Penelitian ini adalah Untuk mengetahui secara bersama berapa besar hubungan daya ledak dan kecepatan reaksi kaki terhadap ketepatan smash kedeng dalam permainan sepak takraw pada atlet sepak takraw binaan PSTI Kota Banda Aceh. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, Populasi dan sekaligus sampel dalam penelitian ini yaitu atlet binaan PSTI Kota Banda Aceh yang berjumlah 15 orang. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling. Teknik pengumpulan data yaitu mengukur daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes vertical jump, mengukur kecepatan reaksi kaki yaitu dengan tes reaksi kaki, dan tes kemampuan smash. Dari hasil penelitian dapat dijelaskan bahwa rata-rata dan standar deviasi dari daya ledak otot tungkai adalah 41.53 dtk/scn dan 12.67dtk/scn, rata-rata dan standar deviasi dari daya kecepatan reaksi kaki adalah 2.08 cm dan 18.93 cm, serta rata-rata dan standar deviasi dari ketepatan smash kedeng sepak takraw adalah 15.2 dan 60.79. Hasil pengolahan data antara ketiga variable diperoleh nilai  $r_{x1.2y} = 0.76$  sebagai r hitung (rh). Dari perhitungan nilai  $F_h$  (F-hitung) = 8.57, sedangkan nilai  $F_t$  (F-tabel) pada taraf signifikansi 95% dengan db (n-k-1) adalah 3.74. Artinya nilai  $F_h = 8,57 >$  dari nilai  $F_t = 3.74$ . ( $F_h$  lebih besar dari  $F_t$ ). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis yang penulis rumuskan di terima kebenarannya.